

Global Powerlifting Committee

WORLD RECORDS Bench Press Women

Last update: 27 May 2008

WOMEN	Open	13-15	16-17	18-19	Junior	Submas	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
44 kg	82,5	40,0	35,0	48,0	42,5	55,0	80,0	52,0	47,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
48 kg	95,0	61,0	32,0	50,0	67,5	85,0	77,5	47,5	82,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
52 kg	113,0	60,0	82,5	106,5	106,5	90,0	102,5	87,5	75,0	55,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	132,5	85,0	91,0	97,5	95,0	120,0	92,5	75,0	97,5	85,0	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	150,0	72,5	80,0	90,0	100,0	115,5	112,5	105,0	97,5	65,0	45,5	87,5	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	172,5	85,0	110,0	110,0	127,5	172,5	138,0	106,0	97,5	65,0	80,0	55,5	0,0	0,0	0,0
75 kg	183,0	70,0	85,0	106,5	137,5	167,5	175,0	130,5	93,0	90,0	70,0	0,0	32,5	0,0	0,0
82,5 kg	182,5	77,0	80,5	86,0	117,5	137,5	175,0	117,5	95,0	100,0	70,5	48,0	45,0	0,0	0,0
90 kg	174,5	73,0	0,0	50,0	95,0	145,0	160,0	162,5	105,0	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90+ kg	184,0	0,0	0,0	65,0	102,5	127,5	160,0	125,0	112,5	72,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

WORLD RECORDS Bench Press Men

MEN	Open	13-15	16-17	18-19	Junior	Submas	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85+
52 kg	142,5	93,0	100,0	85,0	105,0	125,0	120,0	77,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	170,0	88,0	120,0	135,0	125,5	137,5	124,5	120,0	112,5	100,5	125,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	185,0	107,5	155,5	141,0	147,5	162,5	168,0	135,0	135,0	137,5	130,0	100,0	106,5	65,0	0,0	0,0
67,5 kg	210,5	172,5	166,0	152,0	210,5	190,0	201,0	172,5	161,0	135,0	118,0	125,5	122,5	0,0	67,5	70,0
75 kg	275,0	147,5	160,0	180,0	235,0	210,0	212,5	208,0	181,0	188,0	182,5	160,0	135,5	97,5	70,0	0,0
82,5 kg	277,5	159,0	170,0	197,5	217,5	245,0	227,5	235,0	208,0	201,0	165,5	160,5	127,5	85,0	70,0	60,0
90 kg	320,0	185,0	192,5	206,0	250,0	267,5	250,5	252,5	240,0	205,0	200,0	177,5	152,5	106,5	70,0	0,0
100 kg	305,0	167,5	178,5	225,0	285,0	270,0	270,0	257,5	220,0	210,0	195,0	190,0	155,5	105,0	0,0	0,0
110 kg	336,5	160,0	226,0	231,5	272,5	302,5	300,0	262,5	242,5	237,5	227,5	197,5	167,5	140,0	0,0	0,0
125 kg	342,5	112,5	204,5	228,0	305,0	320,0	290,5	280,0	275,0	257,5	247,5	197,5	170,0	0,0	0,0	0,0
140 kg	360,0	0,0	192,5	272,0	300,0	325,0	340,0	270,0	240,5	245,0	235,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0
140 + kg	363,0	182,5	215,0	227,5	342,5	290,0	355,0	260,0	242,5	200,0	188,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0